



## Das Ev. Altenheim Bethesda erstrahlt in neuem Glanz

Es ist seit einigen Wochen in unserem Hause erheblich heller:

Unsere Betriebstechniker haben im kompletten Gebäudeteil „Haus 1“ sämtliche Flure mit zusätzlichen Deckenleuchten ausgestattet.



Ältere Menschen und insbesondere Demenzerkrankte sind meist durch altersbedingte Sehschwächen belastet. Eine gute Beleuchtung stellt somit die Voraussetzung für ein möglichst selbständiges und barrierefreies Leben in unserer Einrichtung dar.



Durch die zusätzlichen Leuchten können wir Sturzrisiken in den Fluren der Wohnbereiche verringern, da diese häufig durch Schlagschatten verursacht werden. Zudem werden Schatten seitens dementer Bewohner mitunter als Bedrohung wahrgenommen, so dass Verhaltensweisen, die von starker Passivität / Rückzug bis zu großer Unruhe reichen, zutage treten können.

Um einen natürlichen Tagesablauf (man spricht hierbei auch von einem zirkadianen Rhythmus) zu simulieren und damit die Tag- / Nacht-Koordination der Bewohner zu fördern, wechselt die Beleuchtung zeitgeschaltet zwischen Tages- und abgedunkelter Abend- bzw. Nachtbeleuchtung.



**Kurzum:** basierend auf Empfehlungen, die für die Beleuchtung in Altenheimen gelten, konnten wir eine Verbesserung der Betreuungs- und Lebensqualität im Ev. Altenheim Bethesda erzielen – **im Sinne der Sicherheit und des Wohlbefindens unserer Bewohner!**



### Verstorbene Bewohner



Gertrud Schmidt	(* 28.05.1918, † 01.01.2012)
Marlies Vietig	(* 19.10.1932, † 02.01.2012)
Anna Miechowski	(* 03.08.1928, † 07.01.2012)
Margarete-Elfriede Maier	(* 25.06.1922, † 09.01.2012)
Gerhard Wüste	(* 18.02.1941, † 11.01.2012)
Christel Stahlhut	(* 27.06.1941, † 12.01.2012)

*„Wer so gewirkt hat im Leben, wer so erfüllte seine Pflicht und stets sein Bestes hat gegeben, für immer bleibt er Euch ein Licht“*

### Wir begrüßen unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner

- Herta Bredies, Haus 2, Zi. 229, Einzug am 26.12.2011  
 Paul Bieker, Haus 2, Zi. 124, Einzug am 10.01.2012 (Kurzzeitpflege)  
 Irene Reiß, Haus 2, Zi. 122, Einzug am 13.01.2012  
 Sonja Pläßmann, Haus 1, Zi. 319, Einzug am 16.01.2012  
 Anneliese Hoehne, Haus 1, Zi. 16, Einzug am 16.01.2012 (Kurzzeitpflege)

### Geburtstage Februar 2012

01.02. Frieda Arnoldt	17.02. Julia Glaser (Personal)
02.02. Dennis Munsch (Personal)	20.02. Lajosne Szabo
04.02. Heinz Gottschlich	21.02. Gertrud Heidel
04.02. Silke Messina (Personal)	21.02. Denise Pobig (Personal)
05.02. Elke Baschlau (Personal)	21.02. Dieter Zühlke (Personal)
05.02. Jennifer Hustedt (Personal)	24.02. Sandra Kornblum (Personal)
08.02. Erich Pfennig	25.02. Martin Mosch (Personal)
08.02. Nadine Weber (Personal)	25.02. Gabriele Strickstrok (Personal)
10.02. Renate Koppelin	26.02. Mathilde Urbaniak
13.02. Charlotte Komnik	26.02. Alice Schüssler (Personal)
16.02. Marion Finkenauer (Personal)	26.02. Sabine Wennmann (Personal)



*Wir wünschen von Herzen Gottes Segen für das neue Lebensjahr!*

### Impressum

**Herausgeber:** Ev. Altenheim Bethesda, Wüstenhöferstr. 177, 45355 Essen, Tel.: 0201 / 6857-0  
**Email:** [info@bethesda-borbeck.de](mailto:info@bethesda-borbeck.de) **Internet:** [www.bethesda-borbeck.de](http://www.bethesda-borbeck.de)  
 Die Einrichtung steht unter Trägerschaft der *Ev. Kirchengemeinde Essen-Borbeck-Vogelheim*,  
 Bocholder Str. 32, 45355 Essen  
**Verantwortlich für den Inhalt / Bericht der vorliegenden Ausgabe:** Bernd Hoffmann